



# CLUB NATURE AVENTURE

Escalade • Canyoning • Randonnée • Alpinisme

## Stage multi-activités de la Toussaint les 21, 22 et 23 octobre

- Le club nature aventure vous propose un stage multi-activités de 3 jours de 10h à 17h, pendant les vacances scolaires, au programme escalade, via ferrata, rando, vtt et course d'orientation .
- Ce stage est ouvert aux licenciés du club et non licenciés à partir de 12 ans , 10 places disponibles et encadré par Laurence, Alain et Sébastien.
- Le matériel est fourni , il vous faudra prévoir d'être en tenue de sport, un petit sac a dos une veste type kway, de l'eau et un pic nic.



### Programme

- mercredi :..... le matin randonnée et découverte des grottes de bernicaud suivi d'un jeu de piste dans le village de Durfort , l'après midi via ferrata des gorges de Malomort ;**
- jeudi : ..... le matin vtt autour du lac des Cammazes et l'après midi course d'orientation dans le village de Verdun Lauragais**
- vendredi : .... toute la journée, escalade sur le site de Notre Dame du Cros à Caunes minervois**

**Rdv 9h45 et retour prévue à 17 h sur le parking de Leclerc à Castelnaudary**

**Tarif licenciés pour les 3 jours : 90 euros par participant**

**Tarif non licenciés pour les 3 jours : 105 euros par participant**

infos, et inscriptions par mail  
[lopezsebastienescalade@gmail.com](mailto:lopezsebastienescalade@gmail.com)

ou

sur le site du Club Nature Aventure  
[natureaventure.fr](http://natureaventure.fr)