



# Protocole sanitaire

## Club Nature Aventure

### 2020 – 2021

Ce document explique la mise en œuvre des activités escalade et randonnée dans le cadre du Club Nature Aventure.

Il s'appuie sur les recommandations de la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM) et de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME).

Nous allons agir en bon père/mère de famille et faire appliquer les comportements et gestes barrières appropriés pour une bonne reprise des activités.

#### COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

##### AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE



- ✓ SI JE SUIS MALADE, FIÉVREUX, SI JE TOUSSE, JE RESTE CHEZ MOI ET J'APPELLE UN MÉDECIN.



- ✓ VESTIAIRE FERMÉ : J'ARRIVE EN TENUE DE SPORT PROPRE.



- ✓ J'AI PRÉVU MASQUE, GEL HYDROALCOOLIQUE, MAGNÉSIE LIQUIDE, GOURDE (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).



- ✓ J'UTILISE MON MATÉRIEL D'ESCALADE PERSONNEL.



- ✓ À L'ENTRÉE DE LA SALLE, JE ME NETTOIE LES MAINS (EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE LORS DE L'ACCUEIL.



- ✓ JE RESPECTE LES MARQUAGES AU SOL, LES SENS DE CIRCULATION.



- ✓ JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.



- ✓ JE SALUE MES PARTENAIRES DE GRIMPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES (PAS DE CONTACT).

## COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

### PENDANT MA SÉANCE

"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT  
DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."



- ✓ JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.



- ✓ J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :
  - 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS
  - 2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.



- ✓ J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.



- ✓ PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.



- ✓ JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.



- ✓ PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE SI LA DISTANCIATION PHYSIQUE NE PEUT ÊTRE RESPECTÉE.



- ✓ J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.



- ✓ JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.

## COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

### APRÈS MA SÉANCE



- ✓ JE ME NETTOIE LES MAINS AVANT DE QUITTER LA SALLE.



- ✓ JE ME DIRIGE VERS LA SORTIE EN RESPECTANT LES SENS DE CIRCULATION POUR ÉVITER DE CROISER DE TROP PRÈS D'AUTRES PERSONNES.



- ✓ JE LAVE MA TENUE DE SPORT AU RETOUR À LA MAISON.

**Pour synthétiser :**

- Etre licencié du club et inscrit sur le créneau approprié
- Respecter les distanciations
- Utiliser au maximum son propre matériel (EPI, gourde, gel, magnésie liquide)
- Lavage des mains avant et après l'activité
- Le matériel collectif sera soumis à un protocole d'hygiène.
- Prévoir un masque pour tout déplacement ou lorsque la distanciation n'est pas possible
- Les adhérents devront se munir de gel hydro alcoolique et de magnésie liquide. Le club en disposera en cas d'oubli.
- Pour se rendre sur site d'escalade ou de randonnée, privilégier son véhicule personnel. Le covoiturage sera de votre propre responsabilité.

**CLUB NATURE AVENTURE**

Maison des Associations  
1, av De Lattre de Tassigny  
11400 CASTELNAUDARY  
natureaventure.over-blog.com  
ASS. N° 0111010681

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. Roux', written in a cursive style.